

Educação Física – 1.º Ano
Critérios de Avaliação Transversais:
Conhecimento – Comunicação – Resolução de problemas

Domínios		Ponderação	Descritores	
Perícias e Manipulações		36%	- Em concurso individual, realiza perícias e manipulações através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos, conjugando as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho.	
Deslocamentos e Equilíbrios		36%	- Em percursos que integram várias habilidades, realiza ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento, ou combinação de movimentos, coordenando a sua ação para aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação.	
TIC		3%		
Atitudes	Relacionamento interpessoal	10%	Respeita as orientações do professor e as normas do regulamento interno. Interage de forma adequada. Apresenta atitudes de cooperação.	
	Responsabilidade	Material	3%	Apresenta o material necessário.
		Pontualidade	2%	Cumprir os prazos estipulados.
	Empenho e participação	10%	Realiza as tarefas propostas. Apresenta os trabalhos de forma cuidada. Participa de forma construtiva e organizada.	
Total		100%		