Sobre o Bullying

<https://youtu.be/21CfmdUYMpw> Vídeo

<https://www.gaf.pt/pt/recursos/violencia/bullying> Tipos de de Bullying

<https://www.facebook.com/AABcCJ/videos/1039264026120778/>

<https://drive.google.com/file/d/1_IHwxsi9cMnRarcNyD0RI_dIyAHXcDid/view> - Programa da SIC: “ E se fosse contigo?”

<https://www.youtube.com/watch?v=3O4PRWt9WU0> – Documentário-Acontecimentos reais

<http://www.apavparajovens.pt/pt-> Sítio da APAV para jovens

<https://apav.pt/apav_v3/images/folhas_informativas/fi_bullying.pdf>

**Para professores ou outros profissionais podem também consultar o seguinte manual:**

<https://apav.pt/publiproj/images/yootheme/PDF/Manual_Criancas_Jovens_PT.pdf>

**Trailers de filmes sobre Bullying. Caso optem por um dos filmes e não consigam aceder ao filme completo, digam-nos, que tentaremos arranjar forma de o conseguir.**

<https://www.magazine-hd.com/apps/wp/10-filmes-sobre-bullying/5/>

<http://www.bullythemusical.com/trailer/-> Musical

<https://www.youtube.com › watch> - Trailer do filme Sueco “ Spijt” ( Desculpa), de 2013

<https://www.youtube.com/watch?v=xwWB0FMyNi8>

<https://www.youtube.com/watch?v=TBUnL1IK3hA>

<https://www.youtube.com/watch?v=jBsJ63fo7q4>

<https://www.youtube.com/watch?v=dPrhvjyQjRw>( Perturbador, só para os mais velhos)

<http://escolas.madeira-edu.pt/LinkClick.aspx?fileticket=lni4rUj1zDk%3D&tabid=13347> - Trailer de filme Espanhol e guião sobre o mesmo

**Dinâmicas de grupo para trabalharem o tema Bullying**

**1- Dados dos sentimentos** - O projeto português "Intervenção Bullying" propõe esse jogo pedagógico voltado para a análise de emoções. A dinâmica consiste em reunir as crianças em círculos para falar sobre sentimentos. Com a mediação da professora, cada um joga o dado dos sentimentos, cujas partes representam uma expressão (triste, zangado, contente e envergonhado). Cada criança, então, precisa de falar sobre uma situação em que esteve com aquele determinado estado de espírito. Por meio das respetivas histórias, os alunos vão adquirindo consciência sobre atitudes que podem gerar aquelas reações - e, dessa forma, são educados a não agir de determinada forma para não magoar o próximo.

2**- Lição sobre bullying usando duas maçãs** - Uma forma bastante criativa e simples de sensibilizar as crianças sobre os malefícios causados pelo bullying foi pensado pela professora britânica Rosie Dutton. Ela pegou em duas maçãs que eram aparentemente iguais e, antes de entrar na sala, bateu uma delas delicadamente no chão. As crianças não viram. Ao entrar, mostrou as duas frutas e os alunos apresentaram semelhanças entre elas. Então, Rosie pegou a maçã que bateu levemente no chão e começou a falar que não gostava dela, incentivando as crianças a repetirem as críticas - ainda que não vissem praticamente nenhuma diferença entre as duas frutas. Em seguida, pegou a outra maçã e começou a falar bem dela, incentivando as crianças a fazerem o mesmo. No final, pegou novamente as duas maçãs e perguntou sobre as semelhanças entre elas - os alunos continuavam achando as mesmas. Rosie, então, cortou as duas ao meio. A primeira maçã, gozada e maltratada, estava nmagoada e mole por dentro. A elogiada, clarinha e fresca. Desta forma, os alunos entenderam a mensagem: "Acho que as crianças tiveram uma espécie de iluminação naquele momento. Elas realmente entenderam: o que vimos no interior das maçãs, a parte machucadas, os pedacinhos partidos, era como cada um de nós se sente quando alguém nos maltrata com as suas ações ou palavras", disse Rosie. Que tal experimentar essa metáfora criativa na sala de aula?