Compromisso

“Turma Sem *Bullying*. Turma Sem Violência”

**3º Ciclo do Ensino Básico ou Ensino Secundário**

O *bullying* (forma de agressão intencional e repetida), o *ciberbullying* (forma de *bullying*, recorrendo às tecnologias digitais) e outras formas de violência registam-se no dia-a-dia das crianças e jovens. As vítimas de *bullying* podem sentir maior tristeza, baixa autoestima, alterações de comportamento (pesadelos, falta de apetite, e outras), alguma tendência para o isolamento, maior propensão para comportamentos depressivos.

Todos somos cidadãos portugueses, europeus e do mundo. Quer isto dizer que temos direitos e deveres que devemos cumprir e respeitar e que nos tornam responsáveis pelas nossas ações, decisões e escolhas. Assim, para contrariar o impacto negativo que estes comportamentos violentos têm na vida e no desempenho escolar das vítimas, é necessário adotar medidas que impeçam a ocorrência destas situações.

Para que isso se concretize, todos nos comprometemos a:

1. Respeitarmo-nos a nós e aos outros;
2. Demonstrar respeito pela diversidade humana e cultural e agir de acordo com os princípios consagrados na Carta Universal dos Direitos Humanos;
3. Interagir com qualquer membro da comunidade educativa com tolerância, empatia e responsabilidade;
4. Não agredir física ou verbalmente ninguém, nomeadamente devido ao seu aspeto físico, cultura, ideias ou origem étnica, género e/ou orientação sexual;
5. Não violentar psicologicamente, através da agressão verbal, qualquer aluno/a, através de meios digitais;
6. Contribuir para a segurança na escola, não ficando indiferente perante os casos de desrespeito pela integridade física e moral dos/as alunos/as e de outros membros da comunidade educativa;
7. Defender os/as colegas que são vítimas de agressão física e verbal direta continuada na escola (*bullying*);
8. Auxiliar os/as alunos/as vítimas de *ciberbullying*;
9. Ter consciência da obrigação de responder pelas ações individuais.

A Escola, no âmbito da sua autonomia e da sua Estratégia de Educação para a Cidadania, assume que o cumprimento deste compromisso permitirá reconhecer e valorizar o papel da turma na promoção de uma “Escola Sem *Bullying*. Escola Sem Violência”, certificando-a “Turma Sem *Bullying*. Turma Sem Violência”, menção que constará também do processo individual de cada um dos elementos da turma.

(Local, data)

Turma e/ou Curso \_\_\_\_\_ do \_\_\_\_\_\_ º Ano, da Escola \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Assinatura do/a Diretor/a de Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_