

**16 a 19 de outubro de 2018**

**Dia Mundial da Alimentação/Semana da Alimentação**

## **PROGRAMA/ATIVIDADES**

### **Pré-escolar:**

Vila Facaia: exploração da roda dos alimentos, jogos e confeção de lanche saudável

Centro Escolar: Confeção de um lanche saudável pelas crianças, orientadas pelo chef Marques da ETPZP (09:30H)

### **1.º ciclo:**

Graça e Centro Escolar: Ação de informação sobre a operacionalização do projeto, *Os Super Saudáveis* (11H)

Jogos, poemas, histórias, acrósticos, confeção de batidos e saladas de fruta

### **2.º e 3.º ciclos**

Ciências Naturais, Matemática, Saúde e Bem-estar

Distribuição de fruta no intervalo da manhã, na Escola Sede

Jogos, pinturas, inquéritos;

Confeção de salada de fruta (6ºA);

Resolução de problemas e cálculo do IMC

Exposição de trabalhos da disciplina Saúde e Bem-estar (cálculo de calorias de diversos alimentos)